

Cantine municipale de Pléhédél
Menus pour le mois de septembre 2022



Lundi 5 septembre
Menu végétarien

Melon
Pané tomates mozzarella
Courgettes à la provençale
Fromage
Ananas

Mardi 6 septembre

Tomates **BIO** du pays
Cassoulet *maison* VF
Yaourt **BIO**

Jeudi 8 septembre

Salade de pâtes **BIO**
aux surimis
Paupiettes de dinde VF
Printanière de légumes
Eclair au chocolat *maison*

Vendredi 9 septembre

Betteraves, maïs **BIO**
Tomates farcies *maison*
Riz **BIO**
Crêpes au nutella

Lundi 12 septembre
Menu végétarien

Carottes râpées du pays **BIO**
Boulettes soja, Tomates,
Semoule de couscous **BIO**
Velouté fruits

Mardi 13 septembre

Salade piémontaise *maison*
Emincé de poulet VF
Ratatouille
Edam **BIO**
Fruits

Jeudi 15 septembre

Duo de saucissons
Rougail saucisses VF
Riz **BIO**
Mousse chocolat *maison*

Vendredi 16 septembre

Quiche *maison*
Poisson
Carottes du pays **BIO** à la crème
Compote de pommes *maison*

Lundi 19 septembre

Tomates **BIO** du pays
Palette de porc à la
Moutarde VF
Petits pois/carottes **BIO**
Fromage
Fruits

Mardi 20 septembre

Melon
Hachis parmentier
Pommes de terre **BIO**
du pays
Ile flottante

Jeudi 22 septembre

Menu végétarien
Betteraves
Gratin de pâtes **BIO**
aux légumes
Tarte aux pommes *maison*

Vendredi 23 septembre

Pizza *maison*
Poisson
Ebly **BIO**
Salade de fruits *maison*

Lundi 26 septembre

Surimi, maïs **BIO**,
Tomates **BIO**
Bœuf bourguignon VF
Pommes de terre **BIO** pays
Fromage
Glace

Mardi 27 septembre

Pâté de foie
Nuggets poulet *maison* VF
Haricots verts **BIO**
Fruits

Jeudi 29 septembre

Menu végétarien
Melon pastèque
Chili con carné végétarien
Riz **BIO**
Financier *maison*

Vendredi 30 septembre

Œufs mayonnaise
Poisson
Brocolis
Yaourt **BIO**

Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Fruits et légumes **BIO** : La ferme de Poul Ar Ranet et **BIO** et **VRAC** Tréméven