

# Cantine municipale de Pléhédél

## Menu du mois de janvier 2023



### GALETTE DES ROIS

#### Mardi 3 janvier

Carottes râpées **BIO**  
Steak de veau  
Frites  
Ile flottante

#### Jeudi 5 janvier

Pâté de foie  
Brochette de dinde VF  
Haricots verts **BIO**  
Fromage  
Quatre-quart *maison*

#### Vendredi 6 janvier

Potage  
Poisson frais  
Riz **BIO**  
Galette des rois

#### Lundi 9 janvier

Salade de pâtes/surimi  
Emincé de dinde VF  
Petits-pois/carottes **BIO**  
Fruits

#### Mardi 10 janvier

Betterave/maïs **BIO**  
Rougail saucisse VF  
Riz **BIO**  
Yaourt

#### Jeudi 12 janvier

Menu végétarien  
Salade de l'ami molette  
Pané tomate/mozzarella  
Courgettes à la Provençale  
Roulé à la confiture de fraise

#### Vendredi 13 janvier

Salade verte  
Lasagne au saumon  
Fromage **BIO**  
Salade de fruits *maison*

#### Lundi 16 janvier

Concombre/maïs **BIO**  
Coquillettes bolognaise/  
gruyère râpé  
Yaourt

#### Mardi 17 janvier

Potage  
Rôti de porc VF  
Printanière de légumes  
Fromage/Fruit

#### Jeudi 19 janvier

Menu végétarien  
Taboulé  
Galette au fromage  
Mousse au chocolat *maison*

#### Vendredi 20 janvier

*Pizza maison*  
Poisson frais  
Carottes à la crème **BIO**  
*Compote de pommes maison*

#### Lundi 23 janvier

Piémontaise *maison*  
Escalope de poulet VF  
Chou romanesco  
Fromage / Fruits

#### Mardi 24 janvier

Menu végétarien  
Potage **BIO**  
Gratin de pâtes au fromage  
Yaourt au chocolat **BIO**

#### Jeudi 26 janvier

Feuilleté au fromage  
Palette de porc VF  
Haricots beurre  
Flan pâtissier *maison*

#### Vendredi 27 janvier

Œuf mayonnaise  
Poisson  
Riz **BIO**  
Petit pot de crème vanille

#### Lundi 30 janvier

Potage  
Steak de veau  
Frites  
Yaourt

#### Mardi 31 janvier

Menu végétarien  
Surimi/tomates/maïs **BIO**  
Chili végétarien/Riz **BIO**  
Fromage  
Fruit

**Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées alimentaires**

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Les produits de base, tels que la semoule, les haricots, le riz, la farine, le sucre et les pâtes, sont achetés par l'intermédiaire de l'association « les Graines du Goëlo ».

