



CANTINE MUNICIPALE MENUS OCTOBRE 2024

<u>Lundi 7 octobre</u> Surimi / maïs BIO / gruyère Rôti de porc VF Flageolets BIO Yaourt BIO	<u>Mardi 8 octobre</u> <i>Menu végétarien</i> Taboulé Galettes de blé noir au fromage Fruits	<u>Jeudi 10 octobre</u> Salade Tomates gruyère Hachis parmentier Financier <i>maison</i>	<u>Vendredi 11 octobre</u> Quiche lorraine Poisson de la criée Brocolis BIO Fromage Compote <i>maison</i>
<u>Lundi 14 octobre</u> Salade strasbourgeoise Emincé de poulet VF Petits pois et carottes BIO Fruits	<u>Mardi 15 octobre</u> Concombres maïs BIO Steak de veau Frites Yaourt	<u>Jeudi 17 octobre</u> <i>Menu végétarien</i> Tomates Pané fromager BIO Haricots verts BIO Fromage Tarte au citron <i>maison</i>	<u>Vendredi 18 octobre</u> Salade verte Lasagnes au saumon Salade de fruits <i>maison</i>
	<u>Mardi 1 octobre</u> Tomates mozzarella Saucisse de porc VF Lentilles BIO Fromage Fruits	<u>Jeudi 3 octobre</u> <i>Menu végétarien</i> Betteraves Coquillettes BIO Bolognaises végétariennes Tarte aux pommes	<u>Vendredi 4 octobre</u> Croque- monsieur Poisson pané Choux romanesco Choux chantilly

Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées alimentaires

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Fruits et légumes **BIO** : La ferme de Poul Ar Ranet - **BIO** et **VRAC** Tréméven – **GAEC** de Couraillon