



CANTINE MUNICIPALE MENUS OCTOBRE 2024

Lundi 7 octobre

Surimi / maïs **BIO** / gruyère
Rôti de porc VF
Flageolets **BIO**

Yaourt **BIO**

Lundi 14 octobre

Salade strasbourgeoise
Emincé de poulet VF
Petits pois et carottes **BIO**
Fruits

Mardi 1 octobre

Tomates mozzarella
Saucisse de porc VF
Lentilles **BIO**
Fromage
Fruits

Mardi 8 octobre

Menu végétarien
Taboulé
Galettes de blé noir au
fromage
Fruits

Mardi 15 octobre

Concombres maïs **BIO**
Steak de veau
Frites
Yaourt

Jeudi 3 octobre

Menu végétarien
Betteraves
Coquillettes **BIO**
Bolognaises végétariennes
Tarte aux pommes

Jeudi 10 octobre

Salade Tomates gruyère
Hachis parmentier
Financier *maison*

Jeudi 17 octobre

Menu végétarien
Tomates
Pané fromager **BIO**
Haricots verts **BIO**
Fromage
Tarte au citron *maison*

Vendredi 4 octobre

Croque- monsieur
Poisson pané
Choux romanesco
Choux chantilly

Vendredi 11 octobre

Quiche lorraine
Poisson de la criée
Brocolis **BIO**

Fromage
Compote *maison*

Vendredi 18 octobre

Salade verte
Lasagnes au saumon
Salade de fruits *maison*

Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées alimentaires

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Fruits et légumes **BIO** : La ferme de Poul Ar Ranet - **BIO** et **VRAC** Tréméven – **GAEC** de Couraillon