

Cantine municipale de Pléhédél
Menus pour le mois de septembre 2021



Lundi 6 septembre

Melon
Steak de veau
Frites
Ile flottante

Lundi 13 septembre

Salade de l'ami molette
Pilons de poulet VF
Coquillettes **BIO**
Yaourt **BIO**

Lundi 20 septembre

Tomates **BIO** du pays
Sauté de poulet VF
Brocoli
Fromage **BIO**
Fruits

Lundi 27 septembre

Taboulé
Brochette de dinde VF
Haricots beurre **BIO**
Fromage
Fruits

Mardi 7 septembre

Carottes râpées **BIO**
Sauté de porc colombo VF
Duo de haricots **BIO**
Fromage
Fruits

Mardi 14 septembre

Menu végétarien
Melon
Galette blé noir fromage
Fruits

Mardi 21 septembre

Maquereaux à la tomate
Boulette de veau
Semoule **BIO**
Yaourt

Mardi 28 septembre

Melon et pastèque
Steak de veau
Frites
Ile flottante

Jeudi 2 septembre

Tomates **BIO** du pays
Paupiette de dinde VF
Petits pois/Carottes **BIO**
Yaourt

Jeudi 9 septembre

Menu végétarien
Concombre/Maïs **BIO**
Risotto aux légumes
Tarte au citron *maison*

Jeudi 16 septembre

Duo de saucisson sec/ail
Saucisse du pays VF
Lentilles et carottes **BIO**
Éclair au chocolat *maison*

Jeudi 23 septembre

Menu végétarien
Melon
Pâné tomates/Mozzarella
Ratatouille
Mousse au chocolat *maison*

Jeudi 30 septembre

Menu végétarien
Concombre/Tomates **BIO**
Chili végétarien
Tarte aux pommes *maison*

Vendredi 3 septembre

Pizza maison
Poisson pâné
Riz **BIO**
Fruits

Vendredi 10 septembre

Betterave
Lasagne au saumon
Compote de pommes *maison*

Vendredi 17 septembre

Croque-monsieur *maison*
Poisson
Carottes **BIO** à la crème
Glace

Vendredi 24 septembre

Concombre/Tomates **BIO**/
dés de gruyère
Poisson
Ebly **BIO**
Salade de fruits *maison*

Vendredi 1^{er} octobre

Œufs mayonnaise
Poisson
Gratin de chou-fleur **BIO**
Petit pot de crème chocolat

Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Fruits et légumes **BIO** : La ferme de Pouf Ar Ranet et **BIO** et **VRAC** Tréméven