

Cantine municipale de Pléhédél  
Menus pour le mois d'octobre 2021



Vendredi 1<sup>er</sup> octobre

Œufs mayonnaise  
Poisson  
Gratin chou-fleur **BIO**  
Petit pot de crème chocolat

Lundi 4 octobre

Menu végétarien

Céleri remoulade  
Galette blé noir au fromage  
Fruits

Mardi 5 octobre

Tomates/maïs **BIO**/  
gruyère  
Joue de porc **VF**  
Purée de PDT **BIO**  
Yaourt à boire

Jeudi 7 octobre

Pâté de foie  
Poisson  
Carottes à la crème **BIO**  
Flan pâtissier *maison*

Vendredi 8 octobre

Sardines à l'huile d'olive  
Tomates farcies *maison* **VF**  
Riz **BIO**  
Crème aux oeufs *maison*

Lundi 11 octobre

Salade de PDT **BIO**/  
Harengs  
Rôti de porc  
Haricots cocos **BIO**  
Fromage blanc vanille

Mardi 12 octobre

Menu végétarien  
Carottes râpées **BIO**  
Emincé de pois et blé  
Courgettes à la provençale  
Fromage **BIO**  
Fruits

Jeudi 14 octobre

Salade de l'ami molette  
Rougail saucisses  
Riz **BIO**  
Moelleux chocolat *maison*

Vendredi 15 octobre

Pizza *maison*  
Poisson  
Choux romanesco  
Crêpes nutella

Lundi 18 octobre

Concombres/maïs **BIO**  
Paupiettes de dinde **VF**  
Julienne de légumes *maison*  
Yaourt

Mardi 19 octobre

Museau vinaigrette  
Steak de veau  
Frites  
Ile flottante

Jeudi 21 octobre

Menu végétarien  
Betteraves/maïs **BIO**  
Gratin de macaronis aux  
légumes  
Fromage  
Panna cotta coulis de  
framboise *maison*

Vendredi 22 octobre

Quiche lorraine *maison*  
Poisson  
Riz **BIO**  
Compote *maison*

**Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées**

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Fruits et légumes **BIO** : La ferme de Poul Ar Ranet et **BIO** et **VRAC** Tréméven