

Cantine municipale de Pléhédél - Menus pour le mois de mai 2022



Lundi 02 mai 2022

Menu végétarien

Concombre/maïs **BIO**
Coquillettes **BIO**
Bolognaise végétarienne
Fruits

Mardi 03 mai 2022

Salade strasbourgeoise
Petits pois et carottes **BIO**
Brochette de dinde **VF**
Fromage
Yaourt **BIO**

Jeudi 05 mai

Surimi/tomates/maïs **BIO**
Purée de pommes de terre
BIO
Joues de porc **VF**
Panna cotta coulis de
framboise *maison*

Vendredi 06 mai

Pizza aux fromages
Carottes à la crème **BIO**
Poisson
Quatre quart *maison*

Lundi 09 mai

Salade de pâtes/surimi
Haricots verts
Palette à la Diable **VF**
Fromage
Fruits

Mardi 10 mai

Salade de la mimolette
Frites
Steak de veau
Ile flottante

Jeudi 12 mai

Menu végétarien
Taboulé
Gratin de macaronis aux
légumes
Tarte tatin *maison*

Vendredi 13 mai

Œufs mayonnaise
Pommes de terre **BIO**
Pâté de saumon sauce
hollandaise
Entremet vanille

Lundi 16 mai

Menu végétarien

Carottes râpées **BIO**
Semoule de couscous
Boulettes soja et tomates
Fruits

Mardi 17 mai

Duo de saucissons
Riz **BIO**
Rougail saucisses
Yaourt **BIO**

Jeudi 19 mai

Salade piémontaise
Ratatouille
Emincé de poulet **VF**
Fromage **BIO**
Eclair au chocolat *maison*

Vendredi 20 mai

Quiche
Lasagne au saumon
Compote de pommes
maison

Lundi 23 mai

Menu végétarien

Betteraves
Courgettes provençal
Panés tomates/mozzarella
Fromage
Fruits

Mardi 24 mai

Tomates
Cassoulet *maison* **VF**
Yaourt

Lundi 30 mai

Salade de pâtes/surimi
Printanière de légumes
Paupiette de dinde **VF**
Petit pot de crème chocolat

Mardi 31 mai

Melon
Riz **BIO**
Tomates farcies *maison* **VF**
Crêpes Nutella

Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Fruits et légumes BIO : La ferme de Pouf Ar Ranet et BIO et VRAC Tréméven