

MENUS POUR LE MOIS DE JUIN 2019
CANTINE MUNICIPALE DE PLEHEDEL



Lundi 03 juin

Salade l'ami molette
Escalope de dinde VF
Printanière de légumes
Yaourt

Mardi 04 juin

Rillettes de jambon au
fromage frais
Bourguignon VF
Pommes de terre **BIO**
Ile flottante *maison*

Jeudi 06 juin

Melon
Jambon braisé VF
Haricot beurre
Mousse chocolat *maison*

Vendredi 07 juin

Surimi/maïs/tomates
Poisson
Riz **BIO**
Fromage
Compote de pommes *maison*

Mardi 11 juin

Betteraves/maïs **BIO**
Steak de veau
Frites
Yaourt **BIO**

Jeudi 13 juin

Tomates du pays
Boulettes de veau
Ratatouille
Eclair chocolat

Vendredi 14 juin

Croque monsieur *maison*
Poisson
Ebley **BIO**
Fromage
Fruits

Lundi 17 juin

Concombres thon/
Fromage frais
Chili con Carné
Haricots rouges **BIO**
Riz **BIO**
Fruit

Mardi 18 juin

Salade de pâtes **BIO**
Pilon de poulet VF
Petits pois/carottes **BIO**
Yaourt

Jeudi 20 mai

Melon
Joues de porc VF en
fricassée
Purée de pommes de terre
Panna cotta coulis de
framboise *maison*

Vendredi 21 juin

Pizza *maison*
Poisson
Carottes **BIO** à la crème
Glace

Lundi 24 juin

Taboulé
Omelette *maison*
Courgettes à la
Provençale
Fromage **BIO**
Fruits

Mardi 25 juin

Carottes râpées **BIO**
Rôti de porc VF
Haricots cocos **BIO**
Yaourt **BIO**

Jeudi 27 juin

Tomates/dés de gruyère
Nuggets de poulet VF *maison*
Haricots verts
Tarte au citron *maison*

Vendredi 28 juin

Salade verte
Brandade de poisson
Salade de fruits *maison*

Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées alimentaires

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Les produits de base, tels que la semoule, les haricots, le riz, la farine, le sucre et les pâtes, sont achetés par l'intermédiaire de l'association « les Graines du Goëlo ».