

MENUS POUR LE MOIS DE NOVEMBRE 2017

CANTINE MUNICIPALE DE PLEHEDEL



Lundi 06 novembre

Potage
Galopin de veau
Frites
Fromage blanc vanille

Mardi 07 novembre

Pâté de foie
Escalope de poulet VF
Petits pois carottes
Fruits

Jeudi 09 novembre

Carottes râpées **BIO**
Pâtes carbonara
Gruyère râpé
Tarte tatin maison

Vendredi 10 novembre

Quiche lorraine
Poisson frais
Purée Shrek
Fromage **BIO**
Compote/Gâteaux secs

Lundi 13 novembre

Salade coleslaw
Sauté de porc VF
Riz **BIO**
Yaourt **BIO**

Mardi 14 novembre

Taboulé
Brochette de dinde VF
Ratatouille maison
Fromage
Entremet vanille

Jeudi 16 novembre

Salade de l'ami molette
Bourguignon VF
Pommes de terre **BIO**
Mousse chocolat maison

Vendredi 17 novembre

Croque monsieur
Poisson
Carottes à la crème
Fruits

Lundi 20 novembre

Potage
Paupiettes de dinde VF
Gratin choux-fleurs **BIO**
Yaourt

Mardi 21 novembre

Concombres/maïs
Couscous/chipolatas VF
Légumes/semoule
Fruits

Jeudi 23 novembre

Tomates
Rôti de porc VF
Haricots verts
Fromage
Panna cotta coulis de
framboise maison

Vendredi 24 novembre

Feuilleté fromage
Poisson frais
Riz **BIO**
Éclair chocolat

Lundi 27 novembre

Salade verte
Lasagnes maison
Île flottante maison

Mardi 28 novembre

Salade/Pâtes/Surimi
Escalope de dinde VF
Jardinière de légumes
Fromage
Fruits

Jeudi 30 novembre

Betteraves/maïs
Steak de veau
Frites
Tarte normande maison

Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées alimentaires

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Les produits de base, tels que la semoule, les haricots, le riz, la farine, le sucre et les pâtes, sont achetés par l'intermédiaire de l'association « les Graines du Goëlo »