

MENUS POUR LE MOIS DE JANVIER 2018
CANTINE MUNICIPALE DE PLEHEDEL



Lundi 8 janvier

Potage
Rôti de porc VF
Jardinière de légumes
Fromage
Fruits

Mardi 9 janvier

Betteraves/maïs
Steak de veau
Frites
Ile flottante

Jeudi 11 janvier

Pâté de foie
Brochettes de dinde VF
Courgettes à la provençale
Galette des rois

Vendredi 12 janvier

Quiche au fromage
Gratin de la mer
Riz **BIO**
Compote de pommes maison

Lundi 15 janvier

Taboulé
Palette de porc VF
Petits pois carottes
Fromage **BIO**
Fruits

Mardi 16 janvier

Salade verte
Lasagnes maison
Yaourt à boire

Jeudi 18 janvier

Salade verte/dés de gruyère/
tomates
Rôti de dinde VF
Purée potirons
Quatre quart maison
Crème anglaise

Vendredi 19 janvier

Potage tomates/vermicelles
Poisson
Ebly façon pilaf
Entremet chocolat

Lundi 22 janvier

Concombres/maïs
Pâtes bolognaises
Gruyère râpé
Yaourt **BIO**

Mardi 23 janvier

Potage
Escalope de poulet VF
Duo de haricots
Fromage
Compote pommes/fraises

Jeudi 25 janvier

Salade verte
Tartiflette VF
Panna cotta maison
coulis de framboise

Vendredi 26 janvier

Croque monsieur maison
Poisson meunière
Carottes à la crème
Salade de fruits maison

Lundi 29 janvier

Salade de l'ami molette
Paupiettes de dinde VF
Ratatouille
Fruits

Mardi 30 janvier

Carottes râpées **BIO**
Bœuf bourguignon VF
Coquillettes **BIO**
Fromage blanc vanille

Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées alimentaires

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Les produits de base, tels que la semoule, les haricots, le riz, la farine, le sucre et les pâtes, sont achetés par l'intermédiaire de l'association « les Graines du Goëlo ».