

MENUS POUR LE MOIS DE FÉVRIER 2018
CANTINE MUNICIPALE DE PLEHEDEL



Jeudi 1er février

Potage
Jambon braisé
Haricots beurre
Tarte tatin *maison*

Vendredi 2 février

Feuilleté au fromage
Poisson meunière
Riz
Crêpe au Nutella

Lundi 5 février

Betterave/Maïs
Chili con carne
Riz
Yaourt

Mardi 6 février

Salade de pâtes au surimi
Escalope de dinde VF
Petits-pois/carottes **BIO**
Fromage **BIO**
Fruits

Jeudi 8 février

Duo de saucissons
Saucisse du pays VF
Lentilles
Mousse au chocolat *maison*

Vendredi 9 février

Potage
Poisson
Courgettes à la provençale
Petit pot de crème vanille

Lundi 12 février

Taboulé
Paupiette de dinde VF
Haricots verts
Fromage
Fruits

Mardi 13 février

Concombre/Maïs
Rôti de porc VF
Flageolets
Liègeois

Jeudi 15 février

Potage
Pilons de poulet VF
Ratatouille
Flan pâtissier *maison*

Vendredi 16 février

Salade verte
Brandade de poisson
Pommes de terre **BIO**
Compote de pommes *maison*

Lundi 19 février

Carottes râpées
Couscous chipolatas VF
Légumes / Semoule
Fruits

Mardi 20 février

Pâté de campagne
Emincé de volaille VF
Printanière de légumes
Fromage blanc vanille

Jeudi 22 février

Salade verte
Hâchis parmentier
Pommes de terre **BIO**
Tarte Bourdaloue *maison*

Vendredi 23 février

Potage
Poisson
Carottes à la crème *maison*
Fromage
Salade de fruits *maison*

Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées alimentaires

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Les produits de base, tels que la semoule, les haricots, le riz, la farine, le sucre et les pâtes, sont achetés par l'intermédiaire de l'association « les Graines du Goëlo ».