

MENUS POUR LE MOIS DE DECEMBRE 2017

CANTINE MUNICIPALE DE PLEHEDEL



Vendredi 1^{er} décembre

Potage
Poisson pané
Brocolis
Yaourt

Lundi 04 décembre

Carottes râpées
Pilon de poulet VF
Petits pois/carottes
Fromage
Fruits

Mardi 05 décembre

Salade verte
Hachis parmentier
Pommes de terre **BIO**
Liégeois

Jeudi 07 décembre

Potage tomates vermicelle
Sauté de porc VF
Courgettes à la provençale Riz **BIO**
Tarte au flan maison

Vendredi 08 décembre

Quiche lardons maison
Poisson
Salade de fruits

Lundi 11 décembre

Surimi/maïs/Tomates
Boulettes de veau
Semoule **BIO**
Fromage
Fruits

Mardi 12 décembre

Potage
Palette de porc VF
Ratatouille
Fromage blanc vanille

Jeudi 14 décembre

Duo de saucissons
Chili con Carné
Riz **BIO**
Mousse chocolat maison

Vendredi 15 décembre

Pizza maison
Poisson
Carottes à la crème
Entremet vanille

Lundi 18 décembre

Concombres/maïs
Steak de veau
Frites
Yaourt à boire

Mardi 19 décembre

Maquereau moutarde
Émince de volaille VF
Haricots beurre
Île flottante maison

Jeudi 21 décembre

REPAS de NOËL

Vendredi 22 décembre

Potage
Poisson
Petits pois/carottes
Compote pommes/fraises

Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées alimentaires

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Les produits de base, tels que la semoule, les haricots, le riz, la farine, le sucre et les pâtes, sont achetés par l'intermédiaire de l'association « les Graines du Goëlo ».