

- cantine municipale de Pléhédel -  
Menu pour le mois de mars 2020



**Lundi 2 mars**

Pâté de campagne  
Paupiette de dinde VF  
Ratatouille  
Fromage BIO  
Fruits

**Mardi 3 mars**

Betterave  
Steak de veau  
Frites  
Ile flottante

**Jeudi 5 mars**

*Menu végétarien*

Concombre/maïs BIO/tomates  
Galette de blé noir au fromage  
Tarte normande *maison*

**Vendredi 6 mars**

Quiche lorraine *maison*  
Poisson meunière  
Ebly BIO  
Yaourt BIO vanille

**Lundi 9 mars**

Taboulé  
Sauté de poulet VF  
Petits-pois/carottes BIO  
Fromage  
Fruit BIO

**Mardi 10 mars**

Duo de saucisson  
Bœuf bourguignon VF  
Pommes de terre BIO  
Fromage blanc vanille

**Jeudi 12 mars**

Salade de tomates du pays  
Poisson  
Haricots verts  
Mousse au chocolat *maison*

**Vendredi 13 mars**

*Menu végétarien*

Salade de l'ami molette  
Boulettes au sarrasin  
Semoule BIO  
Compote de pommes *maison*

**Lundi 16 mars**

Salade verte  
Lasagne *maison*  
Petit suisse

**Mardi 17 mars**

*Menu végétarien*

Betterave/maïs BIO  
Risotto aux légumes  
Brie  
Yaourt BIO

**Jeudi 19 mars**

Salade de pâtes au surimi  
Saucisse du pays VF  
Lentilles BIO / Carottes BIO  
4/4 *maison* crème anglaise

**Vendredi 20 mars**

Croque-monsieur *maison*  
Poisson  
Riz BIO  
Salade de fruits *maison*

**Lundi 23 mars**

*Menu végétarien*

Carottes râpées BIO  
Chili con carne  
Riz BIO  
Petit pot de crème choco

**Mardi 24 mars**

Maquereau à la tomate  
Nuggets de poulet *maison* VF  
Haricots beurre  
Yaourt

**Jeudi 26 mars**

Tomates aux dés gruyère  
Palette de porc VF  
Haricots coco  
Flan pâtissier *maison*

**Vendredi 27 mars**

Oeuf mayonnaise  
Poisson  
Carottes BIO à la crème  
Fruit

**Lundi 30 mars**

Tomates du pays  
Tajine de légumes  
Yaourt

**Mardi 31 mars**

Concombre/tomates/maïs BIO  
Tartiflette PdT BIO  
Fruit

**Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées alimentaires**

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Les produits de base, tels que la semoule, les haricots, le riz, la farine, le sucre et les pâtes, sont achetés par l'intermédiaire de l'association « les Graines du Goëlo ».