

MENUS POUR LE MOIS DE SEPTEMBRE 2019
CANTINE MUNICIPALE DE PLEHEDEL



Lundi 2 septembre

Pâté de campagne
Escalope de poulet VF
Petits-pois/carottes BIO
Fromage
Fruit

Mardi 3 septembre

Concombre/maïs BIO
Steak de veau
Frites
Yaourt BIO

Jeudi 5 septembre

Melon
Palette à la diable VF
Haricots beurre
Flan pâtissier maison

Vendredi 6 septembre

Salade verte
Lasagne au saumon
Salade de fruits maison

Lundi 9 septembre

Tomates du pays
Paupiette de dinde VF
Courgettes à la provençale
Fromage BIO
Pomme BIO

Mardi 10 septembre

Duo de saucisson
Boeuf bourguignon VF
Pommes de terre
Fromage blanc vanillé

Jeudi 12 septembre

Maïs BIO/tomates/radis
Galette jambon/fromage
Julienne de légumes
Mousse au chocolat maison

Vendredi 13 septembre

Croque monsieur
Poisson
Riz BIO
Compote de pommes maison

Lundi 16 septembre

Carottes râpées BIO
Pâtes à la bolognaise et
Gruyère râpé
Fromage
Fruit

Mardi 17 septembre

Salade de riz BIO au thon
Nuggets de poulet maison
Haricots verts
Petit pot de crème vanillée

Jeudi 19 septembre

Betterave/maïs BIO
Saucisse du pays VF
Purée maison
Tarte tatin maison

Vendredi 20 septembre

Quiche au jambon
Poisson
Carottes BIO à la crème
Ile flottante maison

Lundi 23 septembre

Salade de l'ami molette
Pilons de poulet VF
Jardinière de légumes
Fromage
Fruit

Mardi 24 septembre

Salade verte
Hâchis parmentier
Yaourt BIO

Jeudi 26 septembre

Pâté de foie
Omelette maison
Ratatouille
4/4 maison crème anglaise

Vendredi 27 septembre

Oeufs mayonnaise
Paëlla riz BIO
Entremets chocolat

Lundi 30 septembre

Surimi/maïs BIO/tomates
Boulettes de veau
Semoule BIO
Fromage
Fruit

Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées alimentaires

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Les produits de base, tels que la semoule, les haricots, le riz, la farine, le sucre et les pâtes, sont achetés par l'intermédiaire de l'association « les Graines du Goëlo ».