

Cantine municipale de Pléhédel
Menu du mois de janvier 2021



Lundi 4 janvier

Potage BIO
Paupiette de dinde VF
Courgettes à la provençale
Fromage BIO
Fruits

Mardi 5 janvier

Concombre/Tomates
Steak de veau
Frites
Ile flottante *maison*

Jeudi 7 janvier

Menu végétarien
Salade de l'ami molette
Pâné tomates-mozzarella
Ratatouille
Galette des rois

Vendredi 8 janvier

Croque-monsieur *maison*
Poisson et riz BIO
Salade de fruits *maison*

Lundi 11 janvier

Taboulé
Sauté de dinde VF
Haricots verts
Fromage
Fruits BIO

Mardi 12 janvier

Menu végétarien
Betterave/Maïs BIO
Chili végétarien
Riz BIO
Yaourt à boire

Jeudi 14 janvier

Carottes râpées BIO
Chipolatas VF
Légumes de couscous et semoule BIO
Mousse au chocolat *maison*

Vendredi 15 janvier

Potage BIO
Lasagne au saumon
Compote de pommes BIO

Lundi 18 janvier

Pâté de foie
Pâtes à la Bolognaise et gruyère râpé
Petit pot de crème chocolat

Mardi 19 janvier

Menu végétarien
Concombre/Maïs BIO
Galette de blé noir au fromage
Fruits

Jeudi 21 janvier

Potage BIO
Joue de porc VF
Purée *maison* BIO
Flan pâtissier *maison*

Vendredi 22 janvier

Quiche lorraine *maison*
Poisson
Carottes BIO à la crème
Yaourt BIO

Lundi 25 janvier

Salade avec dés de gruyère
Nuggets poulet *maison* VF
Duo de haricots
Yaourt

Mardi 26 janvier

Menu végétarien
Potage BIO
Risotto aux légumes
Brie
Fruits

Jeudi 28 janvier

Duo de saucisson
Boeuf bourguignon VF
Pommes de terre BIO
Tarte pommes BIO *maison*

Vendredi 29 janvier

Œuf mayonnaise
Poisson
Gratin de choux-fleurs BIO
Entremets vanille

Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées alimentaires

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Les produits de base, tels que la semoule, les haricots, le riz, la farine, le sucre et les pâtes, sont achetés par l'intermédiaire de l'association « les Graines du Goëlo ».