



CANTINE MUNICIPALE DE PLEHEDEL MENUS JANVIER 2025

Lundi 6 janvier

Betteraves **BIO**
Tagliatelles Carbonara
Panna Cotta Fruits Rouges

Mardi 7 janvier

Mousse de Canard
Steak de Veau (vf)
Haricots Verts **BIO**
Fromage
Entremet Vanille

Jeudi 9 janvier

Menu végétarien
Taboulé
Croque Légumes
Riz **BIO**
Galette des Rois

Vendredi 10 janvier

Pizza
Dos de Colin
Ratatouille
Fruit **BIO**

Lundi 13 janvier

Cèleri rémoulade
Cervelas Obernois
Purée Maison
Compote Maison

Mardi 14 janvier

Duo de Charcuterie
Cordon Bleu
Frites
Fromage Blanc

Jeudi 16 janvier

Menu végétarien
Concombres
Lasagnes Végétariennes
Moelleux au
Chocolat Maison

Vendredi 17 janvier

Quiche
Fish and Chips
Petits Pois Carottes **BIO**
Fromage
Fruit **BIO**

Lundi 20 janvier

Betteraves
Rôti de Porc (vf)

Purée
Yaourt

Mardi 21 janvier

Mousse de Foie
Emincé de Volaille
aux Champignons
Semoule
Fruit **BIO**

Jeudi 23 janvier

Tomates Vinaigrette
Quiche du Soleil
Tarte au citron meringuée

Vendredi 24 janvier

Pizza
Poisson du Marché
Riz Pilaf **BIO**
Panna Cotta Caramel
au Beurre Salé

Lundi 27 janvier

Œufs mayonnaise
Chipolatas
Purée de Pdt Douces
Mesclun
Yaourt à boire

Mardi 28 janvier

Potage
Blanquette de Veau (vf)
Riz
Fromage
Fruit **BIO**

Jeudi 30 janvier

Menu végétarien
Salade de Gruyère, maïs **BIO**
Chili Con Carné Végétarien
Flan Pâtissier Maison

Vendredi 31 janvier

Menu nouvel an
Chinois
Nems au Bœuf
Boulettes de Poulet Mariné
Nouilles Chinoises aux Petits
Légumes
Beignets aux pommes

Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées alimentaires

V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Fruits et légumes BIO : La ferme de Pouf Ar Ranet - BIO et VRAC Tréméven – GAEC de Couraillon