



V.F. : viande fraîche

Viande bovine origine France

Fruits et légumes BIO : La ferme de Poul Ar Ranet - BIO et VRAC Tréméven – GAEC de Couraillon

Les menus pourront être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées alimentaires

Lundi 4 novembre

Pâté de foie
Palette de porc VF
Petits Pois et Carottes
BIO
Fruit Pomme GALA

Mardi 5 novembre

Betteraves et Maïs **BIO**
Steak de veau
Frites
Yaourt à Boire

Jeudi 7 novembre

Menu végétarien
Salade, gruyère, maïs **BIO**
Chili *végétarien*
Riz **BIO**
Financier maison

Vendredi 8 novembre

Potage **BIO**
Poisson
Carottes à la crème **BIO**
Salade de Fruits maison

Mardi 12 novembre

Surimi, maïs, tomates
Chipolatas VF
Semoule, légumes de
couscous **BIO**
Velouté de Fruits

Jeudi 14 novembre

Menu végétarien
Carottes râpées **BIO**
Pané tomates Mozzarella **BIO**
Ratatouille **BIO**
Mousse au Chocolat maison

Vendredi 15 novembre

Œufs mayonnaise
Poisson de la criée
Riz **BIO**
Fruits

Lundi 18 novembre

Salade mimolette
végétarienne
Bolognaise *végétarienne*
Coquillettes **BIO**
Yaourt nature sucré

Mardi 19 novembre

Salade de tomates,
gruyère, surimi.
Joues de Porc VF
Duo de haricots **BIO**
Fruits

Jeudi 21 novembre

Salade verte
Lasagnes
Flan Pâtissier maison

Vendredi 22 novembre

Potage **BIO**
Poisson
Chou Romanesco
Compote de Pommes maison

Lundi 25 novembre

Menu végétarien
Taboulé
Risotto végétarien
Fromage Blanc Vanille

Mardi 26 novembre

Duo de Saucissons
Steak de veau
Frites
Ile Flottante

Jeudi 28 novembre

Potage **BIO**
Paupiette de dinde VF
Printanière de Légumes
Eclair au Chocolat

Vendredi 29 novembre

Salade verte
Lasagnes au Saumon
Fruits